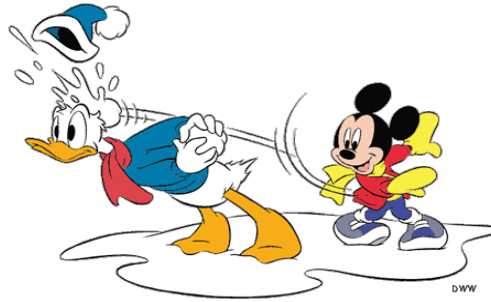


Uniquement les potages : □




□ Lundis	□ Mardis	□ Jeudis	□ Vendredis
07-janv	08-janv	10-janv	11-janv
Potage Julienne <i>Céleri</i>	Potage Andalou <i>Céleri</i>	Potage cerfeuil <i>Céleri</i>	 Le grand froid
Noix de poulet Carottes et sauce tomate Quinoa <i>Gluten, céleri</i>	 Filet de Hoki Poireaux à la crème Pommes persillées <i>Poisson, céleri, soja, lait, gluten</i>	 Pâtes Al'Arrabiata Fromage râpé <i>Gluten, céleri, lait</i>	 Potage d'hiver <i>Céleri</i> Choucroute garnie Purée nature  <i>Céleri, lait, gluten, moutarde, soja</i>
Compotine	Fruit de saison	Yaourt <i>Lait</i>	Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>
14-janv	15-janv	17-janv	18-janv
Potage Parmentier <i>Céleri</i>	Potage lentilles corail <i>Céleri</i>	Potage tomates persil <i>Céleri</i>	Potage potiron coriandre <i>Céleri</i>
Boulettes de volaille Sauce tomate aux champignons Boulgour / Frites <i>Gluten, céleri, arachides</i>	 Filet de saumon Navets à la crème Pommes persillées <i>Gluten, poisson, céleri, lait, soja</i>	 Pâtes Jambon / Fromage et petits pois <i>Gluten, céleri, lait</i>	Hamburger pur bœuf Salsifis persillés Pommes nature <i>Céleri, moutarde, lait, gluten</i>
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit de saison	Liégeois <i>Lait</i>	Fruit de saison
21-janv	22-janv	24-janv	25-janv
Potage oignons <i>Céleri</i>	Potage carottes cumin <i>Céleri</i>	Potage céleri rave <i>Céleri</i>	 Nouvel an chinois
 Pain de viande Chou rouge aux pommes Pommes persillées <i>Gluten, céleri</i>	 Filet de Lieu noir Sauce au citron Crudités de saison Purée nature <i>Poisson, soja, céleri, œufs, moutarde</i>	 Tajine de légumes aux boulettes végétariennes <i>Gluten, céleri, soja, œufs, moutarde</i>	Bouillon de légumes <i>Céleri, soja</i> Rendang de boeuf à l'asiatique  Riz <i>Céleri, gluten, lait, soja</i>
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit de saison	Biscuit <i>Gluten, lait, œuf, fruit à coque</i>	Fruit de saison
28-janv	29-janv	31-janv	
Potage carottes <i>Céleri</i>	Potage tomates <i>Céleri</i>	Potage potiron <i>Céleri</i>	
 Saucisse de campagne Compote de pommes Pomme nature / Frites <i>Gluten, céleri, arachides, lait, œufs</i>	 Filet de Colin au curry Purée de céleri rave <i>Poisson, soja, céleri, lait, gluten</i>	Pâtes Bolognaise de bœuf (tomates, carottes ,...) Fromage râpé <i>Gluten, lait, céleri, œufs</i>	
Yaourt <i>Lait</i>	Crème chocolat <i>Lait</i>	Fruit de saison	


Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique: boulgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, millet, pâtes, oeufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires*, pommes*, tomates pelées, huile d'olive.
Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01)

* Nos pommes et poires sont garanties d'origine belge de septembre à juin

Les ingrédients indiqués en gras sont des ingrédients de saison selon le calendrier des fruits et légumes de saison de l'IBGE

 : Plat contenant de la viande de porc

 : Poisson MSC (issu de la pêche durable) : Cabillaud, Colin, Fish sticks, Hoki/Merlu, Lieu noir, Saumon

 : Plat végétarien

Suivez-nous sur
 Facebook TCO SERVICE

